

MENIUL ZILEI

LUNI

Diete	Lza	Mâncăruri
Dieta 1 - hidric	Dimineață	Ceai
	Prânz	Supă de zarzavat strecurată
	Cină	Ceai
		Supă de zarzavat strecurată
Dieta 2	Dimineață	Ceai
		Branză vaci
		Iaurt
	Prânz	Supă de carne degresată
		Piure cartofi cu lapte
	Cină	Cartofi cu brânză vaci
		Ceai
Dieta 3	Dimineață	Brânză vaci
		Ceai
		Pâine
		Iaurt
	Prânz	Supă de carne degresată
		Rasol cu piure cartofi
		Pâine
	Cină	Pâine
		Ceai
		Paste cu brânză de vaci
Dieta 4	Dimineață	Brânză vaci
		Pâine
		Ceai
		Iaurt
	Prânz	Supă zarzavat cu tăiței /fidea
		Cartofi frantuzești
		Pâine
	Cină	Paste cu brânză de vaci
		Ceai
		Pâine
Dieta 5 gastrica	Dimineață	Ceai
		Lapte
		Smântână
		Brânză vaci
		Unt
		Pâine
	Ora 11	Măr
		Ciorbă de pui cu fidea
	Prânz	Pâine
		Tocană cartofi cu carne
		Pâine

	Cină	Mâncare dovlecei cu carne pui
		Ceai
		Lapte
Dieta 6 hepatica	Dimineată	Ceai
		Unt
		Brânză vaci
		Pâine
		Iaurt
		Măr
	Ora 11	Ciorbă de pui cu fidea
		Pâine
	Prânz	Tocană cartofi cu carne
		Pâine
		Mâncare dovlecei cu carne pui
	Cină	Ceai
		Ceai
		Unt
Dieta 7 cardiorenala	Dimineată	Brânză vaci
		Lapte
		Smântână
		Pâine
		Măr
		Ciorba de pui cu fidea (1 Portie)
	Ora 11	Pâine
		Tocană cartofi cu carne
	Prânz	Paine
		Mâncare dovlecei cu carne pui
		Ceai
	Cină	Pâine
		Lapte
		Unt
Dieta 8 Diabet	Dimineată	Brânză vaci
		Ceai
		Smântână
		Friptura supliment
		Ciorbă de pui cu fidea
		Pâine
	Ora 11	Tocană cartofi cu carne
	Prânz	Măr
		Pâine
		Mâncare dovlecei cu carne pui
	Ora 16	Ceai
	Cină	Pâine
		Ceai
		Unt
		Smântână
		Brânză vaci

Dieta 9 Normal	Dimineață	Pâine
		Supă zarzavat cu tăiței /fidea
		Fasole scazută cu carne porc
	Ora 11	Pâine
		Mâncare dovlecei cu carne pui
	Prânz	Ceai
		Ceai
		Pâine
	Cină	Unt
		Brânză vaci
		Smântână
Externați	Dimineață	pâine prăjită
		ceai de mentă
		Branză vaci
		Cas dulce
		Banană
Regim antidiareic	Dimineață	Paine prăjită
		Supă de morcov cu orez
		Rasol cu orez
		Pâine prăjită
	Ora 11	Ceai de mentă
		Rasol cu orez
		Ceai
	Prânz	Branză vaci
		Smântână
		Unt
Regim diabet fără sare	Dimineață	Tocană cartofi cu carne
		Ciorbă de pui cu zdrențe de ou
		Ceai
		Friptură de pui cu garnitură orez
		Brânză vaci
		Iaurt
	Ora 11	Lapte
		Ou fiert
		Supă cremă de legume cu carne
	Prânz	Brânză vaci
		Supă cremă de legume cu carne
	Ora 16	Ceai
	Cină	Pâine
		Unt
		Smântână
Regim intoleranță gluten	Dimineață	Brânză telemea
		Pate ficat
		Lapte
	Prânz	Banană
		Pâine
	Cină	Tocană cartofi cu carne

R	Cina	Ciorbă de pui cu fidea
Regim neoplazici	Dimineată	Compot
		Ceai
		Mâncare dovlecei cu carne pui
		Pâine
		Iaurt
		Brânză vaci
	Prânz	Pâine
		Mâncare spanac cu carne
		Ciorbă de pui cu fidea
	Cina	Pâine
		Ficăței de pui cu piure cartofi
		Ceai
Regim special ATI	Dimineată	Brânză vaci
		Iaurt
		Lapte
		Ou fiert
	Prânz	Supă cremă de legume cu carne
	Cină	Brânză vaci
		Supă cremă de legume cu carne
Regim TBC Pneumofiziologie	Dimineată	Unt
		Ceai
		Pâine
		Cașcaval
		Salam uscat
		Măsline
	Ora 11	Minichec
	Prânz	Pâine
		Ciorbă de pui cu fidea
		Mazăre cu carne porc
		Salată varză albă ,morcov
		Budincă orez cu sos caramel
	Cină	Pâine
		Ficăței de pui cu piure cartofi
		Ceai

* Meniul poate suferii mici modificări în funcție de stocurile și efectivul existent

MENIUL ZILEI

MARȚI

Diete	Lza	Mâncăruri
Dieta 1 - hidric	Dimineață	Ceai
	Prânz	Supă de zarzavat strecurată
	Cină	Ceai
		Supă de zarzavat strecurată
Dieta 2	Dimineață	Ceai
		Branză vaci
		Iaurt
	Prânz	Supă de carne degresată
		Piure cartofi cu lapte
	Cină	Ceai
		Piure cartofi cu lapte
Dieta 3	Dimineață	Pâine
		Iaurt
		Ceai
		Brânză vaci
	Prânz	Supă de carne degresată
		Rasol cu piure cartofi
		Pâine
	Cină	Pâine
		Ceai
		Paste cu caș dulce
Dieta 4	Dimineață	Brânză vaci
		Pâine
		Ceai
		Iaurt
	Prânz	Supă zarzavat cu tăiței /fidea
		Cartofi franțuzești
		Pâine
	Cină	Pâine
		Ceai
		Paste cu caș dulce
Dieta 5 gastrica	Dimineață	Ceai
		Lapte
		Unt
		Pâine
		Brânză vaci
		Iaurt
	Ora 11	Minichec
		Banană
	Prânz	Ciorbă de pui cu fidea
		Pâine
		Mâncare spanac cu carne

	Cină	Ceai
		Pâine
		Ficăței de pui cu piure cartofi
Dieta 6 hepatica	Dimineată	Lapte
		Ceai
		Unt
		Pâine
		Branză vaci
		Iaurt
	Ora 11	Minichec
		Banană
	Prânz	Ciorbă de pui cu fidea
		Pâine
		Mâncare spanac cu carne
	Cină	Ceai
		Pâine
		Ficăței de pui cu piure cartofi
Dieta 7 cardiorenala	Dimineată	Ceai
		Unt
		Lapte
		Pâine
		Brânză vaci
		Iaurt
	Ora 11	Minichec
		Banană
	Prânz	Ciorba de pui cu fidea
		Pâine
		Mâncare spanac cu carne
	Cină	Ceai
		Pâine
		Ficăței de pui cu piure cartofi
Dieta 8 Diabet	Dimineată	Lapte
		Unt
		Ceai
		Pâine
		Brânză vaci
		Iaurt
	Ora 11	Friptură supliment
	Prânz	Ciorbă de pui cu fidea
		Pâine
		Mâncare spanac cu carne
	Ora 16	Măr
	Cină	Ceai
		Pâine
		Ficăței de pui cu piure cartofi
		Pâine
		Ceai

Dieta 9 Normal	Dimineată	Unt
		Cașcaval
		Pate ficat
	Ora 11	Minichec
		Banană
	Prânz	Ciorbă de pui cu fidea
		Pâine
		Mazare cu carne porc
	Cină	Ceai
		Pâine
		Ficăței de pui cu piure cartofi
Externați	Dimineată	Ceai
		Pâine
		Unt
		Brânză vaci
		Iaurt
Regim antidiareic	Dimineată	Pâine prăjită
		Ceai de mentă
		Brânză vaci
		Brânză telemea
	Ora 11	Banană
	Prânz	Pâine prăjită
		Supă de morcov cu orez
		Rasol cu orez
	Cină	Pâine prăjită
		Ceai de mentă
		Rasol cu orez
Regim diabet fără sare	Dimineată	Unt
		Brânză vaci
		Lapte
		Iaurt
		Ceai
		Pâine
	Ora 11	Friptură Supliment
	Prânz	Ciorbă de pui cu fidea
		Pâine
		Mâncare spanac cu carne
	Ora 16	Măr
	Cină	Ceai
		Pâine
		Ficăței de pui cu piure cartofi
Regim intoleranță gluten	Dimineată	Ceai
		Brânză vaci
		Iaurt
	Prânz	Ciorbă de pui cu zdrențe de ou
		Mâncare spanac cu carne
	Cină	Ceai
		Ficăței de pui cu piure cartofi

<i>Regim neoplazici</i>	Dimineată	Ceai
		Pâine
		Unt
		Lapte
		Iaurt
		Brânză vaci
	Prânz	Pâine
		Mâncare spanac cu carne
		Ciorbă de pui cu fidea
	Cina	Pâine
		Ficăței de pui cu piure cartofi
		Ceai
<i>Regim special ATI</i>	Dimineată	Brânză vaci
		Iaurt
		Lapte
		Ou fiert
	Prânz	Supă cremă de legume cu carne
	Cină	Brânză vaci
		Supă cremă de legume cu carne
<i>Regim TBC Pneumofiziologie</i>	Dimineată	Unt
		Ceai
		Pâine
		Cașcaval
		Salam uscat
		Măsline
	Ora 11	Minichec
	Prânz	Pâine
		Ciorbă de pui cu fidea
		Mazăre cu carne porc
		Salată varză albă ,morcov
		Budincă orez cu sos caramel
	Cină	Pâine
		Ficăței de pui cu piure cartofi
		Ceai

* Meniul poate suferii mici modificări în funcție de stocurile și efectivul existent

MENIUL ZILEI

MIERCURI

Diete	Lza	Mancaruri
<i>Dieta 1 - hidric</i>	Dimineață	Ceai
	Prânz	Supă de zarzavat strecurată
	Cină	Ceai
		Supă de zarzavat strecurată
<i>Dieta 2</i>	Dimineață	Ceai
		Brânză vaci
		Iaurt
	Prânz	Supă de carne degresată
		Piure cartofi cu lapte
	Cină	Ceai
		Piure cartofi cu lapte
<i>Dieta 3</i>	Dimineață	Pâine
		Iaurt
		Ceai 500ml
		Brânză vaci
	Prânz	Supă de carne degresată
		Rasol cu piure cartofi
		Pâine
	Cină	Pâine
		Ceai
		Paste cu brânză de vaci
<i>Dieta 4</i>	Dimineață	Brânză vaci
		Pâine
		Ceai
		Iaurt;
	Prânz	Supa zarzavat cu tăiței /fidea
		Cartofi franțuzești
		Pâine
	Cină	Pâine
		Ceai
		Paste cu branza de vaci
<i>Dieta gastrica</i>	Dimineață	Ceai
		Lapte
		Unt
		Pâine
		Brânză vaci
		Iaurt;
	Ora 11	Minichec

Dieta 5 g	Ora 11	Banană
	Prânz	Ciorbă de pui cu fidea
		Pâine
		Friptură de pui cu sote de broccoli și morcov
	Cină	Ceai
		Pâine
		Ficăței de pui cu piure cartofi
Dieta 6 hepatica	Dimineață	Lapte
		Ceai
		Unt
		Pâine
		Brânză vaci
		Iaurt;
	Ora 11	Minichec
		Banană
	Prânz	Ciorbă de pui cu fidea
		Pâine
		Friptură de pui cu sote de broccoli și morcov
	Cină	Ceai
		Pâine
		Ficăței de pui cu piure cartofi
Dieta 7 cardiorendala	Dimineață	Ceai
		Unt
		Lapte
		Pâine
		Brânză vaci
		Iaurt;
	Ora 11	Minichec
		Banană
	Prânz	Ciorbă de pui cu fidea
		Pâine
		Friptură de pui cu sote de broccoli și morcov
	Cină	Ceai
		Pâine
		Ficăței de pui cu piure cartofi
Dieta 8 Diabet	Dimineață	Lapte
		Unt
		Ceai
		Pâine
		Brânză vaci
		Iaurt;
	Ora 11	Friptură supliment
	Prânz	Ciorbă de pui cu fidea
		Pâine

<i>Di</i>	11:00	Mămăligă
		Varză cu carne porc
	Ora 16	Măr
	Cină	Ceai
		Pâine
		Ficăței de pui cu piure cartofi
<i>Dieta 9 Normal</i>	Dimineață	Pâine
		Ceai
		Unt
		Cașcaval
		Pate ficat
	Ora 11	Minichec
		Banană
	Prânz	Ciorbă de pui cu fidea
		Pâine
		Mămăligă
		Varză cu carne porc
	Cină	Ceai
		Pâine
		Ficăței de pui cu piure cartofi
<i>Externati</i>	Dimineață	Ceai
		Pâine
		Unt
		Brânză vaci
		Iaurt;

<i>Regim antidiareic</i>	Dimineață	Pâine prajită
		ceai de menta
		Brânză vaci
		Brânză telemea
	Ora 11	Banană
	Prânz	Pâine prajită
		Supă de morcov cu orez
		Rasol cu orez
	Cină	Pâine prajită
		Ceai de mentă
		Rasol cu orez
<i>fara sare</i>	Dimineață	Unt
		Brânză vaci
		Lapte
		Iaurt;
		Ceai
		Pâine

<i>Regim diabet j</i>	Ora 11	Friptură
	Prânz	Ciorbă de pui cu fidea
		Pâine
		Friptură de pui cu sote de broccoli și morcov
	Ora 16	Măr
	Cină	Ceai
		Pâine
		Ficăței de pui cu piure cartofi
<i>Regim neoplazici</i>	Dimineață	Ceai
		Pâine
		Unt
		Lapte
		Iaurt;
		Brânză vaci
	Ora 11	Minichec
		Banană
	Prânz	Pâine
		Ciorbă de pui cu fidea
		Friptura cu piure cartofi
	Cină	Pâine
		Ficaței de pui cu piure cartofi
		Ceai
<i>Regim special ATI</i>	Dimineață	Brânză vaci
		Iaurt
		Ou fiert
		Lapte
	Prânz	Supă crema de legume cu carne
	Cină	Brânză vaci
		Supă crema de legume cu carne
<i>Regim TBC Pneumoftiziologie</i>	Dimineață	Pâine
		Ceai
		Ou fiert
		Lapte
		Brânză telemea
		Măsline
	Ora 11	Minichec
		Măr
	Prânz	Pâine ;
		Mămăligă
		Clătite cu gem
		Ciorbă de pui cu fidea
		Ceafă de porc cu varză la cuptor
	Cina	Ceai
		Pâine

	Mâncare paste cu carne
--	------------------------

* Meniul poate suferii mici modificări în funcție de stocurile și efectivul existent

MENIUL ZILEI

JOI

Diete	Lza	Mancaruri
<i>Dieta 1 - hidric</i>	Dimineață	Ceai
	Prânz	Supă de zarzavat strecurată
	Cină	Ceai
		Supă de zarzavat strecurată
<i>Dieta 2</i>	Dimineață	Ceai
		Brânză vaci
		Iaurt
	Prânz	Supă de carne degresată
		Piure cartofi cu lapte
	Cină	Ceai
		Piure cartofi cu lapte
<i>Dieta 3</i>	Dimineață	Brânză vaci
		Ceai
		Pâine
		Iaurt
	Prânz	Supă de carne degresată
		Rasol cu piure cartofi
		Pâine
	Cină	Pâine
		Ceai
		Paste cu brânză de vaci;
<i>Dieta 4</i>	Dimineață	Brânză vaci
		Pâine
		Ceai
		Iaurt
	Prânz	Supp zarzavat cu tăiței /fidea
		Pâine
		Cartofi franțuzești
	Cină	Pâine
		Ceai
		Paste cu brânză de vaci;
<i>Dieta 5 gastrica</i>	Dimineață	Ceai
		Lapte
		Brânză vaci
		Miere
		Unt
		Cremwusti de pui
		Pâine
	Ora 11	Măr
	Prânz	Supă zarzavat cu găluște griș
		Pâine
		Ciulama de pui cu ciuperci

	Cină	Compot
		Ceai
		Pâine
		Musaca de cartofi cu carne vita
<i>Dieta 6 hepatica</i>	Dimineață	Lapte
		Ceai
		Unt
		Cremwusti de pui
		Brânză vaci
		Miere
		Pâine
	Ora 11	Măr
	Prânz	Supă zarzavat cu găluște griș
		Pâine
		Ciulama de pui cu ciuperci
		Compot
	Cină	Ceai
		Pâine
		Musaca de cartofi cu carne vita
<i>Dieta 7 cardiorendala</i>	Dimineață	Ceai
		Unt
		Cremwusti de pui
		Brânză vaci
		Miere
		Lapte
		Pâine
	Ora 11	Măr
	Prânz	Supă zarzavat cu găluște griș
		Pâine
		Ciulama de pui cu ciuperci
		Compot
	Cină	Ceai
		Pâine
		Musaca de cartofi cu carne vita
<i>Dieta 8 Diabet</i>	Dimineață	Lapte
		Unt
		Cremwusti de pui
		Brânză vaci
		Ceai
		Pâine
	Ora 11	Cașcaval
	Prânz	Supă zarzavat cu găluște griș
		Pâine
		Friptură de pui cu sote amestec mexican
	Ora 16	Măr
	Cină	Pâine
		Ceai

		Musaca de cartofi cu carne vita
<i>Dieta 9 Normal</i>	Dimineață	Pâine
		Ceai
		Unt
		Cremwusti de pui
		Miere
		Lapte
		Brânză telemea
	Ora 11	Măr
	Prânz	Supă zarzavat cu găluște griș
		Pâine
		Friptura de pui cu sote amestec mexican
	Cină	Pâine
		Ceai
		Musaca de cartofi cu carne vita
<i>Externati</i>	Dimineață	Ceai
		Pâine
		Miere
		Lapte
		Unt;
<i>Regim TBC Pneumofiziologie</i>	Dimineata	Pâine
		Ceai
		Unt
		Miere
		Lapte
		Cremwuști de pui
		Brânză telemea
	Ora 11	Banană
		Minichec
	Pranz	Ciorbă de pui cu fidea
		Pâine
		Budincă griă cu sos caramel
		Friptură de pui cu sote amestec mexican
	Cina	Pâine
		Musaca de cartofi cu carne vită
		Ceai

* Meniul poate suferii mici modificări în funcție de stocurile și efectivul existent

MENIUL ZILEI

VINERI

Diete	Lza	Mâncăruri
<i>Dieta 1 - hidric</i>	Dimineată	Ceai 1,5 L
	Prânz	Supă de zarzavat strecurată
	Cină	Ceai 500ml
		Supă de zarzavat strecurată
<i>Dieta 2</i>	Dimineată	Ceai
		Brânză vaci
		Iaurt
	Prânz	Supă de carne degresată
		Piure cartofi cu lapte
	Cină	Ceai
		Piure cartofi cu lapte
<i>Dieta 3</i>	Dimineată	Brânză vaci
		Ceai
		Pâine
		Iaurt
	Prânz	Supă de carne degresată
		Rasol cu piure cartofi
		Pâine
	Cină	Pâine
		Ceai
		Paste cu brânză de vaci;
<i>Dieta 4</i>	Dimineată	Brânză vaci
		Pâine
		Ceai
		Iaurt
	Prânz	Supă zarzavat cu tăiței /fidea
		Pâine
		Cartofi franțuzești
	Cină	Pâine
		Ceai
		Paste cu brânză de vaci;
<i>Dieta 5 gastrica</i>	Dimineată	Ceai
		Lapte
		Brânză vaci
		Iaurt
		Unt
		Pâine
	Ora 11	Măr
	Prânz	Ciorbă de pui a la grec cu orez
		Pâine
		Friptura cu sote fasole verde
		Compot

	Cină	Ceai
		Salată orientală
		Pâine
		Friptura pui
<i>Dieta 6 hepatica</i>	Dimineată	Lapte
		Ceai
		Unt
		Brânză vaci
		Iaurt
		Pâine
	Ora 11	Mar ;
	Prânz	Ciorbă de pui a la grec cu orez
		Pâine
		Friptura cu sote fasole verde
		Compot
	Cină	Ceai
		Pâine
		Friptura pui
		Salată orientală
<i>Dieta 7 cardiorendala</i>	Dimineată	Ceai
		Unt
		Brânză vaci
		Iaurt
		Lapte
		Pâine
	Ora 11	Măr
	Prânz	Ciorbă de pui a la grec cu orez
		Pâine
		Friptură cu sote fasole verde
		Compot
	Cină	Ceai
		Pâine
		Friptura pui
		Salată orientală
<i>Dieta 8 Diabet</i>	Dimineată	Lapte
		Unt
		Brânză vaci
		Ceai
		Iaurt
		Salam uscat
		Pâine
	Ora 11	Cașcaval
	Prânz	Ciorbă de pui a la grec cu orez
		Pâine
		Friptura cu sote fasole verde
	Ora 16	Măr
	Cină	Pâine
		Ceai

	Cina	Friptura pui
		Salată orientală
<i>Dieta 9 Normal</i>	Dimineată	Pâine
		Ceai
		Unt
		Cascaval
		Salam uscat
		Iaurt
	Ora 11	Măr
	Prânz	Ciorbă de pui a la grec cu orez
		Pâine
		Fasole scazuta cu carne porc
	Cină	Pâine
		Ceai
		Friptura pui
		Salată orientală
<i>Externati</i>	Dimineată	Ceai
		Pâine
		Miere
		Iaurt
		Salam uscat
<i>Regim antidiareic</i>	Dimineată	Pâine prajită
		ceai de menta
		Brânză vaci
		Brânză telemea
	Ora 11	Banană
	Prânz	Pâine prajită
		Supă de morcov cu orez
		Rasol cu orez
	Cină	Pâine prajită
		Ceai de mentă
		Rasol cu orez
<i>Regim diabet fara sare</i>	Dimineată	Unt
		Brânză vaci
		Lapte
		Ceai
		Pâine
		Iaurt
	Ora 11	Caș dulce
	Pranz	Pâine
		Friptură cu sote fasole verde
		Ciorbă de pui a la grec cu orez
	Ora 16	Măr
	Cina	Pâine
		Ceai
		Friptura pui
		Salată orientală
<i>Ță</i>		Ceai

<i>Regim intoleran gluten</i>	Dimineață	Brânză vaci
		Iaurt
	Prânz	Supă de legume cu ou
		Friptură cu sote fasole verde
	Cină	Ceai
		Friptură pui
		Salată orientală
<i>Regim neoplazici</i>	Dimineață	Ceai
		Pâine
		Unt
		Lapte
		Iaurt
		Bânză vaci
	Ora 11	Mar
	Prânz	Pâine
		Friptură cu sote fasole verde
		Ciorbă de pui a la grec cu orez
	Cină	Ceai
		Friptura pui
		Salată orientală
		Pâine
<i>Regim special ATI</i>	Dimineață	Brânză vaci
		Iaurt
		Ou fiert
		Lapte
	Prânz	Supă crema de legume cu carne
	Cină	Brânză vaci
		Supă crema de legume cu carne
<i>Regim TBC Pneumofiziologie</i>	Dimineață	Unt
		Ceai
		Pâine
		Cașcaval
		Salam uscat
		Iaurt
	Ora 11	Banană
		Minichec
	Prânz	Pâine
		Fasole scazută cu carne porc
		Salată varză albă ,morcov
		Ciorbă de pui a la grec cu orez
		Cremă de zahăr ars

	Cină	Ceai
		Friptura pui
		Salată orientală
		Pâine

* Meniul poate suferii mici modificări în funcție de stocurile și efectivul existent

MENIUL ZILEI

SAMBATA

Diete	Lza	Mancaruri
<i>Dieta 1 - hidric</i>	Dimineata	Ceai
	Pranz	Supa de zarzavat strecurata
	Cina	Ceai
		Supa de zarzavat strecurata
<i>Dieta 2</i>	Dimineată	Ceai
		Brânză vaci
		Iaurt
	Prânz	Supă de carne degresată
		Piure cartofi cu lapte
	Cină	Ceai
		Piure cartofi cu lapte
<i>Dieta 3</i>	Dimineată	Brânză vaci
		Ceai
		Pâine
		Iaurt
	Prânz	Supă de carne degresată
		Rasol cu piure cartofi
		Pâine
	Cină	Pâine
		Ceai
		Paste cu brânză de vaci;
<i>Dieta 4</i>	Dimineată	Brânză vaci
		Pâine
		Ceai
		Iaurt
	Prânz	Supă zarzavat cu tăiței /fidea
		Pâine
		Cartofi franțuzești
	Cină	Pâine
		Ceai
		Paste cu brânză de vaci;
<i>ica</i>	Dimineata	Ceai
		Lapte
		Unt
		Paine
		Branza vaci
		Cremwusti de pui

<i>Dieta 5 gastr</i>		Gem de visine
	Ora 11	Banană
	Pranz	Paine
		Mancare spanac cu carne
		Supa de pui cu galuste de gris
	Cina	Ceai
		Mamaliga cu branza vaci si smantana
		Friptura pui
		Paine
<i>Dieta 6 hepatica</i>	Dimineata	Lapte
		Ceai
		Unt
		Branza vaci
		Paine
		Cremwusti de pui
		Gem de visine
	Ora 11	Banana (1 BUC);
	Pranz	Paine
		Mancare spanac cu carne
		Supa de pui cu galuste de gris
	Cina	Ceai
		Mamaliga cu branza vaci si smantana
		Friptura pui
		Paine
<i>Dieta 7 cardiorenala</i>	Dimineata	Ceai
		Unt
		Branza vaci
		Lapte
		Paine
		Gem de visine
		Cremwusti de pui
	Ora 11	Banana (1 BUC);
	Pranz	Paine
		Mancare spanac cu carne
		Supa de pui cu galuste de gris
	Cina	Ceai
		Mamaliga cu branza vaci si smantana
		Friptura pui
		Paine
		Paine

<i>Dieta 8 Diabet</i>	Dimineata	Lapte
		Unt
		Branza vaci
		Ceai
		Cremwusti de pui
		Gem fructe dietetic
	Ora 11	Cascaval
		Mar
	Pranz	Paine
		Mancare spanac cu carne
		Supa de pui cu galuste de gris
	Cina	Ceai
		Mamaliga cu branza vaci si smantana
		Friptura pui
		Paine
<i>Dieta 9 Normal</i>	Dimineata	Paine
		Ceai
		Unt
		Lapte
		Branza telemea
		Gem de visine
		Cremwusti de pui
	Ora 11	Banana (1 BUC);
	Pranz	Paine
		Supa de pui cu galuste de gris
		Ostropel cu carne porc si piure cartofi
	Cina	Ceai
		Mamaliga cu branza telemea si smantana
		Friptura pui
		Paine
<i>Externati</i>	Dimineata	Ceai
		Paine
		Unt
		Branza vaci
		Cremwusti de pui
		Gem de visine
<i>Intidareic</i>	Dimineată	Pâine prajită
		ceai de menta
		Brânză vaci
		Brânză telemea
	Ora 11	Banană
		Pâine prajită

<i>Regim c</i>	Prânz	Supă de morcov cu orez
		Rasol cu orez
	Cină	Pâine prajită
		Ceai de mentă
		Rasol cu orez
<i>Regim special ATI</i>	Dimineață	Brânză vaci
		Iaurt
		Ou fiert
		Lapte
	Prânz	Supă crema de legume cu carne
	Cină	Brânză vaci
		Supă crema de legume cu carne
<i>Regim TBC Pneumofiziologie</i>	Dimineata	Ceai
		Cremwusti de pui
		Gem de visine
		Paine
		Unt
		Lapte
		Branza telemea
	Ora 11	Banana (1 BUC);
	Pranz	Paine
		Supa de pui cu galuste de gris
		Ostropel cu carne porc si piure cartofi
		Salata de castraveti murati
		Budinca gris cu sos caramel
	Cina	Ceai
		Mamaliga cu branza telemea si smantana
		Friptura pui
		Paine

* Meniul poate suferii mici modificări în funcție de stocurile și efectivul existent

MENIUL ZILEI

DUMINICA

Diete	Lza	Mancaruri
<i>Dieta 1</i>	Dimineata	Ceai 1,5 L ;
	Pranz	Supa de zarzavat strecurata ;
	Cina	Ceai
		Supa de zarzavat strecurata
<i>Dieta 2</i>	Dimineata	Ceai
		Branza vaci
		Iaurt
	Pranz	Piure cartofi cu lapte
		Supa de carne degresata
	Cina	Ceai
		Piure cartofi cu lapte
<i>Dieta 3</i>	Dimineata	Paine
		Ceai
		Branza vaci
		Iaurt
	Pranz	Supa de carne degresata
		Rasol cu piure cartofi
		Paine
	Cina	Paine
		Paste cu cas dulce
		Ceai
<i>Dieta 4</i>	Dimineata	Branza vaci
		Paine
		Ceai
		Iaurt
	Pranz	Supa zarzavat cu taitei /fidea
		Cartofi frantuzesti
		Paine
	Cina	Paine
		Ceai
		Paste cu cas dulce
<i>Dieta 5</i>	Dimineata	Ceai
		Paine
		Cas dulce
		Masline
		Lapte
		Ou fiert
		Unt

<i>Dieta 5 gastri</i>	Ora 11	Minichec
		Mar
	Pranz	Friptura de pui cu legume la cuptor
		Paine
		Ciorba de pui cu fidea
	Cina	Ceai
		Paine
		Friptura de vita cu sos tomat si orez
<i>Dieta 6 hepatica</i>	Dimineata	Lapte
		Ceai
		Unt
		Ou fiert
		Paine
		Cascaval
		Masline
	Ora 11	Minichec
		Mar
	Pranz	Friptura de pui cu legume la cuptor
		Paine
		Ciorba de pui cu fidea
	Cina	Ceai
		Paine
		Friptura de vita cu sos tomat si orez
<i>Dieta 7 cardiorenala</i>	Dimineata	Ceai
		Unt
		Ou fiert
		Lapte
		Cas dulce
		Paine
	Ora 11	Mar
		Minichec
	Pranz	Friptura de pui cu legume la cuptor
		Paine
		Ciorba de pui cu fidea
	Cina	Ceai
		Paine
		Friptura de vita cu sos tomat si orez
		Paine
		Lapte

<i>Dieta 8 Diabet</i>	Dimineata	Unt
		Ceai
		Cas dulce
		Masline
	Ora 11	Oua fierte 1
	Pranz	Ciorba de pui cu fidea
		Varza cu carne de porc
		Mamaliga
		Paine
	Ora 16	Mar
<i>Dieta 9 Normal</i>	Dimineata	Paine
		Ceai
		Ou fiert
		Unt
		Cascaval
		Masline
	Ora 11	Mar
		Minichec
	Pranz	Mamaliga
		Paine
		Varza cu carne porc
		Ciorba de pui cu fidea
	Cina	Paine
		Ceai
		Friptura de vita cu sos tomat si orez
<i>Externati</i>	Dimineata	Ceai
		Paine
		Unt
		Ou fiert
		Cas dulce
	Ora 11	Minichec
<i>Regim antidiareic</i>	Dimineată	Pâine prajită
		ceai de menta
		Brânză vaci
		Brânză telemea
	Ora 11	Banană
	Prânz	Pâine prajită
		Supă de morcov cu orez
		Rasol cu orez

<i>K</i>	Cină	Pâine prajită
		Ceai de mentă
		Rasol cu orez
<i>Regim diabet fara sare</i>	Dimineata	Ceai
		Lapte
		Unt
		Cas dulce
		Paine
	Ora 11	Oua fierte 1;
	Pranz	Friptura de pui cu legume la cuptor
		Paine
		Ciorba de pui cu fidea
	Ora 16	Mar
	Cina	Ceai
		Paine
		Friptura de vita cu sos tomat si orez
<i>Regim special ATI</i>	Dimineață	Brânză vaci
		Iaurt
		Ou fiert
		Lapte
	Prânz	Supă crema de legume cu carne
	Cină	Brânză vaci
		Supă crema de legume cu carne
<i>Regim TBC Pneumoftiziologie</i>	Dimineata	Paine
		Ceai
		Lapte
		Masline
		Salam uscat
		Unt
		Ou fiert
		Cascaval
	Ora 11	Mar
		Minichec
	Pranz	Paine
		Ceafa de porc cu varza la cuptor
		Ciorba de pui cu fidea
		Clatite cu gem M
		Mamaliga
	Cina	Ceai
		Salata varza alba ,morcov
		Friptura de vita cu sos tomat si orez

	Paine
--	-------

* Meniul poate suferii mici modificări în funcție de stocurile și efectivul existent